

## PARTICIPATION

Cocher la (les) activité(s) souhaitée(s)

Mme. Mr.

Activités diverses	Lundi		
Anglais	Jeudi - Vendredi		
Art du Fil - Couture	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> Lundis		
Astronomie	1 <sup>er</sup> Vendredi du mois		
Chanter pour le plaisir	Mercredi		
Club de lecture	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> Jeudis du mois		
Dessin - Peinture	Mardi - Jeudi		
Dictée	Dernier Lundi du mois		
Espagnol -Débutants: Mercredi –Autre: à préciser			
Informatique	Tous les jours		
Jeux : Belote-Rami-Tarot-	Mercredi - Vendredi		
Jeux : Scrabble	Mercredi-Vendredi-Samedi		
Méditation	Mardi		
Philatélie	2 <sup>ème</sup> Lundi du mois		
Scrapbooking	Lundi		
Initiation Théâtre	Mardi		
Tissage Perles	Lundi - Mercredi		
<b><u>SPORTS</u></b>			
* Balades pédestres	Lundi		
* Danse Folklorique	Mercredi - Vendredi		
* Gymnastique	Lundi - Jeudi		
* Randonnées pédestres	Jeudi		
* Rando Douce	Jeudi		
* Sophrologie	Lundi - Mercredi		
* Tennis de table	Mardi - Vendredi		
* Yoga	Mardi - Jeudi		

**Animations ponctuelles : sorties, théâtre, conférences -**

## PARTICIPATION

Cocher la (les) activité(s) souhaitée(s)

Mme. Mr.

Activités diverses	Lundi		
Anglais	Jeudi - Vendredi		
Art du Fil - Couture	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> Lundis		
Astronomie	1 <sup>er</sup> Vendredi du mois		
Chanter pour le plaisir	Mercredi		
Club de lecture	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> Jeudis du mois		
Dessin - Peinture	Mardi - Jeudi		
Dictée	Dernier Lundi du mois		
Espagnol -Débutants: Mercredi –Autre: à préciser			
Informatique	Tous les jours		
Jeux : Belote-Rami-Tarot-	Mercredi - Vendredi		
Jeux : Scrabble	Mercredi-Vendredi-Samedi		
Méditation	Mardi		
Philatélie	2 <sup>ème</sup> Lundi du mois		
Scrapbooking	Lundi		
Initiation Théâtre	Mardi		
Tissage Perles	Lundi - Mercredi		
<b><u>SPORTS</u></b>			
* Balades pédestres	Lundi		
* Danse Folklorique	Mercredi - Vendredi		
* Gymnastique	Lundi - Jeudi		
* Randonnées pédestres	Jeudi		
* Rando Douce	Jeudi		
* Sophrologie	Lundi - Mercredi		
* Tennis de table	Mardi - Vendredi		
* Yoga	Mardi - Jeudi		

**Animations ponctuelles : sorties, théâtre, conférences -**